

SMÄRTFÖRELÄSNINGAR I HELSINGBORG

”ATT LEVA MED SMÄRTA”

Föreläsningsserien ”Att leva med smärta” arrangeras av
DHS Funktionshinderrörelsen i Helsingborg och Funkibator Syd.

Föreläsningarna ”Att leva med smärta” är kostnadsfria och vi bjuder på fika

Plats: Ringstorpsgården, Kuringatan 1, Helsingborg

Lokal: Stora salen

Onsdag 22 november, kl 17:00-19:30

17:00 – 18:00 - EMMALILL FRANK, egenföretagare

Emmalill Frank är illustratör och entreprenör. Hon kommer att berätta sin personliga resa om att leva med diagnosen EDS (Ehlers-Danlos syndrom).

18:00-18:30 - PAUS

18:30 – 19:30 - ULF HALLGÅRDE, läkare

Ulf har arbetat som rehabiliteringsstrateg inom Region skåne. Han var huvudansvarig för införandet av KBT och Multimodal smärt rehabilitering i Region Skåne och har bland annat varit med och etablerat Naturunderstödd rehabilitering, NUR, som idag erbjuds via vårdcentraler. Ulf har gett stöd så att Rehabiliteringsträdgården på Alnarp kunnat växa fram.

Torsdag 7 december, kl 18:30-20:00

HÅKAN KARLSSON, sjukgymnast

Håkan är sjukgymnast och arbetar i primärvården i Region Kronoberg. Han föreläser om smärtfysiologi och Kognitiv Rehabiliteringsterapi. Startat upp och arbetat med artrosskolan i Region Kronoberg.

Torsdag 14 december, kl 18:30-20:00

JUHANI KORVO, psykolog inom ACT

Juhani är psykolog inom region Kronoberg. Han föreläser om ”Acceptance and Commitment”-terapi och kognitiv beteendeterapi som metod för att hantera och leva med smärta.

Du är hjärtligt välkommen!



funkibator